

スケジュール

	5月1日 日	5月2日 月	5月3日 火	5月4日 水			
5:00	集合 合宿準備	起床	起床	朝食①	5:00		
6:00		練習② 基礎練習	練習④ ユニット練習		バス移動	6:00	
7:00		合宿食②	合宿食④			練習試合 (野幌 G) vs 大麻	7:00
8:00			学習時間				8:00
9:00		学習時間	練習⑤ A&D	現地解散	9:00		
10:00		練習① 基礎練習	練習③ ユニット練習		OB 激励会	10:00	
11:00			合宿食①			合宿食③	11:00
12:00		学習時間	学習時間		学習時間	12:00	
13:00		消灯・就寝	消灯・就寝	消灯・就寝	13:00		
14:00					14:00		
15:00					15:00		
16:00					16:00		
17:00					17:00		
18:00					18:00		
19:00				19:00			
20:00				20:00			
21:00				21:00			
22:00				22:00			

食事計画

5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
	合宿食② 餡かけ焼きそば	朝食④ 天井	朝食① 鮭・卵焼き
合宿食① カツカレー	合宿食③ しょうが焼き	OB 激励会 焼肉	